

**TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU  
SHOTOKAN DAN SINAV SORULARI**

**1.DAN**

**Kİ-HON:**

- 1) a-(Z.D./ Oi Tsuki-Gyaku Tsuki  
b-(Z.D./ Sanbon Tsuki

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez);

- 2) a-(Z.D./ Age Uke - Gyaku Tsuki  
b-(Z.D./ Soto Uke- (Kb.D./Yoko Empi -Uraken Uchi - (Z.D./ Gyaku Tsuki

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez);

- 3) a-(Z.D./Uchi Uke- Kizami Tsuki - Gyaku Tsuki  
b-(Z.D./ Gedan Barai-Uraken Uchi- Gyaku Tsuki

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez);

- 4) -(K.D./ Shuto Uke- Kizami Mae Geri-(Z.D./Tate Nukite

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez);

- 5) a-(Z.D./ Oi Age Empi-(Kb.D./Yoko Empi- (Z.D./ Oi Mawashi Empi- Oi Mae Empi-(K.D./ Oi Ushiro Empi  
b-(Z.D./ Oi Mae Geri

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez);

- 6) a-(Kb.D./ Yoko Geri Kiage  
b-(Kb.D/ Yoko Geri Kegomi

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş (Yori Ashi)MİĞİ ve HİDARİ olarak (2 veya 4 kez);

- 7) a-(Z.D./ OiMawashi Geri  
b-(Z.D./ Oi Ushiro Geri

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak ( 4 kez).

- 8) a- (Z.D./ SHİHO GYAKU ZUKI (TSUKİ)  
b-(Z.D./ SHİHO MAE GERİ

Uygulama şekli: HACHIJI DACHI'den MİĞİ ve HİDARİ olarak (1 veya 2 kez)

**KATA:**

HEİAN 1-5 ve TEKKİ SHODAN Katalarından bir ya da ikisini imtihan komisyon üyeleri sorar.

JİON veya KANKU-DAİ Katalarından birini sho dan adayı kursiyer seçer ve sunar.

**KUMİTE:**

GO-HON KUMİTE (Tek Teknik 5 adımlı)

SANBON KUMİTE (Oi Tsuki Jodan – Oi Tsuki Chudan – Mae Geri Chudan)

Kİ-HON İPPON KUMİTE (Oi Tsuki Jodan – Oi Tsuki Chudan – Mae Geri Chudan)

JİYU İPPON KUMİTE (Oi Tsuki Jodan–Oi Tsuki Chudan– Mae Geri Chudan-Yoko Geri Chudan-Mawashi Geri Jodan-Ushiro Geri Chudan)

Temel Kumite türlerinden bir veya ikisini komisyon sorar.

JİYU KUMİTE (1-2 dk. resmi Kumite kriterleri geçerlidir )

Uygulama şekli: JİYU KUMİTE hariç MİĞİ ve HİDARİ olarak (1 veya 2 kez)

**KULLANILAN KISALTMALAR:**

HHJ.D. (Hachiji dachi);

Z.D.(Zenkutsu dachi);

K.D.(Kokutsu dachi);

Kb.D.(Kiba dachi)

## 2. DAN

### Kİ-HON:

1)-(Z.D./ Oi Tsuki- Gyaku Tsuki - Sanbon Tsuki

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez);

2)-(Z.D./ Age Uke - Gyaku Tsuki-Age Empi Uchi

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 );

3)-(Z.D./ Soto Uke- (Kb.D./Yoko Empi -Uraken Uchi - (Z.D./ Gyaku Zuki- Gedan Barai

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez);

4)-(K.D./Uchi Uke-(Z.D./ Kizami Tsuki - Gyaku Tsuki - Mae Empi Uchi-

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez);

5)-(K.D/ Gedan Barai-(Z.D/ Uraken Uchi- Gyaku Tsuki- Mawashi Empi Uchi

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez);

6)-(K.D./ Shuto Uke- Kizami Mae Geri- (Z.D./Tate Nukite

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez);

7)-(Z.D./ Oi Age Empi uchi -(Kb.D./ Yoko Empi Uchi- Yoko Empi Uchi (K.D./ Oi Ushiro Empi Uchi  
(ileri) (migi-Hidarı)

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez);

8) a-(Z.D./Mae Geri Chudan- Oi Mae Geri Jodan-(aynı ayaklı)  
b-(Kb.D./ Yoshi Ashi Yoko Geri Keage- Oi Yoko Geri Kekomi

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

9) a-(Z.D./ Kizami Mawashi Geri- Oi Mawashi Geri  
b-(Kb.D./ Oi Ushiro Geri

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

10) HACHIJI DACHI'den :

a- (F.D./ SHIHO TATE SHUTO UKE:(Z.D./ GYAKU ZUKI (TSUKI)

b- GEDAN GAME'eden:(Z.D./ SHIHO MAE GERİ –GYAKU ZUKI (TSUKI)

Uygulama şekli: HACHIJI DACHI'den MİGİ ve HİDARİ olarak (1 veya 2 kez)

### KATA:

JION ya da KANKU-DAI-BASSAI DAI Katalarından birini imtihan komisyon üyeleri sorar.  
EMPI, KANKU-SHO , BASSAI- SHO katalarından birini 2. Dan adayı kursiyer seçer.

### KUMİTE:

GO-HON KUMİTE (Tek Teknik 5 adımlı)

SANBON KUMİTE (Oi Tsuki Jodan – Oi Tsuki Chudan – Mae Geri Chudan)

Kİ-HON İPPON KUMİTE (Oi Tsuki Jodan –Oi Tsuki Chudan- Mae Geri – Yoko Geri – Mawashi Geri – Ushiro Geri

JİYU İPPON KUMİTE Temel Kumite türlerinden birini komisyon sorar.

JİYU KUMİTE (1-2 dk. resmi Kumite kriterleri geçerlidir ) 2 kişi ile

### KULLANILAN KISALTMALAR:

HCJD. (Hachiji dachi); Z.D.(Zenkutsu dachi); K.D.(Kokutsu dachi); Kb.D.(Kiba dachi); F.D.(Fudo dachi)

( Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)

### 3.DAN

#### Kİ-HON:

1)-(Z.D./ Kizami Tsuki - Gyaku Tsuki - Sanbon Tsuki - Oi Uraken Uchi- Gyaku Tate Tsuki

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (1 veya 2 kez);

2)-(K.D./ Age Uke – Mae Geri **sagaru (geri)** - Gyaku Tsuki-(K.D./ Shuto Uke-Kizami Mae Geri-(Z.D./Tate Tsuki - Haito uchi

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (1 veya 2 kez);

3)-(Z.D./ Soto Uke- (Kb.D./Yoko Empi -Uraken Uchi -(Z.D./ Gyaku Tsuki

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez);

4)-(Z.D./ Soto Uke-(Kb.D./ Yoko Empi Uchi – (Z.D./ Gyaku Mae Empi- Kz. Age Empi – (F.D./ Oi Otoshi Empi

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş MİĞİ ve HİDARİ olarak (1 veya 2 kez);

5)-(Z.D./Mae Geri- Mawashi Geri- Uraken - Gyaku Tsuki

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez);

6)-(Z.D./Yoko Geri Keage- Yoko Geri Kekomi (Aynı ayakla)

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez);

7) HACHIJI DACHI'den :

a- SHIHO EMPİ UCHİ

b- SHIHO URAKEN UCHİ

c- SHIHO TATE SHUTO UKE- GYAKU ZUKI (TSUKİ)

d- SHIHO MAE GERİ –GYAKU ZUKI (TSUKİ)

Uygulama şekli: HACHIJI DACHI'den MİĞİ ve HİDARİ olarak (1 veya 2 kez)

#### KATA:

JION, KANKU- DAİ, EMPİ ve B. DAİ Katarlarından birini komisyon seçer ve sorar.

KANKU-SHO, BASSAI- SHO, CHINTE, GANGAKU ve SOCHIN katarlarından birini aday seçer ve uygular.

#### KUMİTE:

GO-HON KUMİTE

SANBON KUMİTE

Kİ-HON İPPON KUMİTE

JİYU İPPON KUMİTE

JİYU KUMİTE (1-2 dk. resmi Kumite kriterleri geçerlidir ) 3 kişi ile.

#### KULLANILAN KISALTMALAR:

HHJ.D. (Hachiji dachi); Z.D.(Zenkutsu dachi); K.D.(Kokutsu dachi); Kb.D.(Kiba dachi); F.D.(Fudo dachi) ; Hk.D.(heiko dachi)

( Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)

## 4.DAN

### KIHON:

1)-(Z.D.) Mae Geri –Oi Tsuki-Gyaku Tsuki **Sagaru (geri)** Gedan Barai – GyakuTsuki-Mawashi Geri- Uraken Uchi- OiTsuki

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez);

2)-(Z.D./ Oi Tsuki- Gyaku Tsuki **Sagaru (geri)** Sote Uke- Gyaku Tsuki- Yoko Kekomi Geri- Ushiro Geri- Gyaku Tate Tsuki

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 veya 4 kez);

3)-(Z.D./ Kizami Tsuki- Sanbon Tsuki- Mae geri- Oi Gyaku Tsuki- (Z.D./ Uchi Uke- **Sagaru (geri)** (K.D./ Age Uke- Sote Uke- Gedan Barai-**Sagaru (geri)** Gedan Nagashi Uke **Sagaru (geri)** -N.A.D./ Gyaku Uchi Uke-(Z.D./ Kz.Age Empi Uchi- (Kb.D./ Yoko Empi Uchi-Uraken Uchi-(Z.D./ Gyaku Mawashi Haito Uchi

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye geliş olarak (MİGİ ve HİDARI);

4) **HACHIJI DACHI**'den :

a- SHIHO EMPİ UCHİ

b- SHIHO URAKEN UCHİ

c- SHIHO TATE SHUTO UKE- GYAKU ZUKI (TSUKİ)

d- SHIHO MAE GERİ –GYAKU ZUKI (TSUKİ )

Uygulama şekli: **HACHIJI DACHI**'den MİGİ ve HİDARI olarak (1 veya 2 kez)

### KATA:

JION, KANKU- DAİ, EMPİ, B. DAİ ve KANKU-SHO Katarlarından birini komisyon seçer ve sorar.

JITTE, CHINTE, HANGETSU, TEKKİ NİDAN,JIN,BASAİ SHO, GOJU SHIHO SHO,GOJU SHIHO DAI,GANGAKU ve SOCHIN katarlarından birini aday seçer ve uygular.

### KUMİTE:

SANBON KUMİTE

GO-HON KUMİTE

Kİ-HON İPPON KUMİTE

JİYU İPPON KUMİTE Temel Kumite türlerinden bir ya da ikisini komisyon sorar.

JİYU KUMİTE ( 1,dk.resmi Kumite kriterleri geçerlidir.) 4 kişi ile;

( Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)

## 5.DAN

### KİHON:

- 1) Kizami Tsuki- Oi Tsuki- Gyaku Tsuki **Mawate** Mae Geri Oi Tsuki-Gyaku Tate Tsuki
- 2) Yoko Kekomi Geri-Uraken Uchi-Gyaku Tsuki **Mawate** Mawashi Geri Uraken Uchi - Gyaku Tate Tsuki
- 3) Mae Geri-Yoko Geri- Ushiro Geri- Mawashi Geri (aynı ayakla)
- 4) **HACHIJI DACHI'den :**
  - a- SHIHO EMPİ UCHİ
  - b- SHIHO URAKEN UCHİ
  - c- SHIHO TATE SHUTO UKE- GYAKU ZUKİ (TSUKİ)
  - d- SHIHO MAE GERİ –GYAKU ZUKİ (TSUKİ)

Uygulama şekli: **HACHIJI DACHI'den MİGİ ve HİDARİ** olarak (1 veya 2 kez)

### KATA:

JİON, KANKU- DAİ, EMPİ, B. DAİ, KANKU-SHO ve BASSAI SHO Katarlarından birini komisyon seçer ve sorar.

JITTE, CHINTE, HANGETSU, TEKKİ NİDAN, TEKKİ SANDAN, JIN, MEK YO, GOJU SHIHO SHO, GOJU SHIHO DAİ, GANGAKU, SOCHIN ve WANKAN katarlarından birini aday seçer ve uygular.

### KUMİTE:

SANBON KUMİTE  
GO-HON KUMİTE  
Kİ-HON İPPON KUMİTE  
JİYU İPPON KUMİTE Temel Kumite türlerinden bir ya da ikisini komisyon sorar.  
JİYU KUMİTE ( 1.dk.resmi Kumite kriterleri geçerlidir.) 4 kişi ile;

( Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)

## 6. DAN

### KİHON:

- 1) Mae Geri Oi Tsuki-Gyaku Tate Tsuki **sagaru** Age Uke-Gyaku Tsuki-Gedan Barai
- 2) Sote Uke-Yoko Empi-Uraken Uchi-Gyaku Tsuki- Gedan Barai **sagaru** Uchi Uke- Kizami Tsuki-Gyak Tsuki-Gedan Barai
- 3)Mae geri-Yoko Geri-Ushiro Geri-Mawashi Geri.

### KATA

**26 Katanın tümünden sorunlu olup kendi seçtiği bir katanın açılımını sunar.**

### KUMİTE

**JUI-İPPON KUMİTE'i farklı olarak yorumlar.**

( Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)

## 7. DAN

### TEZ

Geleneksel Karate-DO sanatı yada Sportif Karate üzerine teknik, felsefi ya da sosyal açıdan yenilikçi açılımlar ifade eden bir tez olmalı ve muhem olan yerleri açıklamalı.